✳ СВОЙ ГОД · МОЙ 2027

Мой 2026

Увидеть пройденное. Сохранить то, что помогает.

Локальный тестовый документ · 2026-11-20 · Основан на ваших ответах и правилах, без внешней ИИ-обработки. План можно менять, он не гарантирует достижение целей.

Коротко о вашем результате

Проверить на одном небольшом деле, какой способ помог вам завершить проект.

Недельный лимит после резерва: 168 мин. При нехватке времени уменьшайте объём, не забирайте резерв.

Образец на вымышленных данных

Это публичный пример кампании «Мой 2027» сервиса «Свой год». События и цели здесь синтетические.

- Это вымышленный образец V3.1. Личные результаты доступны только их владельцам.

Ваш опыт: что проверить и сохранить

В вашем описании есть завершённый проект. Отделите факт готовности от качества: какой фрагмент можно показать и по какому признаку он был закончен? Успешность внешней оценки не предполагается.

- Ваша опора: «Закончила учебный проект и показала его коллегам». Причину успеха ещё нужно проверить.
- В выбранном памятном событии упомянуты близкие. Возможно, время с ними — важный критерий хорошего года; подтвердите это сами.
- Для одного фрагмента проекта восстановите три решения: что ограничили по объёму, как проверили готовность и что изменили после проверки. Примените одно решение к следующему небольшому делу.

Одно решение вместо списка обещаний

Ваш вывод: «Маленькие регулярные шаги работают лучше рывков». Проверка важнее повторения этой фразы.

- Ограничьте один новый эксперимент одним рабочим блоком, чтобы не повторять перегрузку.
- Сравните исходную и повторную попытки по одному наблюдаемому результату.
- Первая неделя: 15 мин — восстановить полезное действие; 15 мин — повторить на малой задаче; 10 мин — сравнить. При нехватке времени оставьте первый блок.
- Через 30 дней: сохранить, упростить или отменить приём по результату пробы.